

Le RFM

ROTARACT FRANCE MAGAZINE

Mars-Avril 2013



ROTARACT FRANCE
G.M.I. Zone 11

L'actualité nationale et internationale du Rotaract

La paix par le service



Édito

Mes cher(e)s ami(e)s,

Oublié depuis plusieurs mois, nous souhaitons redonner vie à ce support de communication qu'est le Rotaract France Magazine, pour vous permettre de vous informer des actualités nationales et internationales, de faire circuler votre information mais surtout d'apprendre un peu plus sur chacun d'entre nous qui constituons notre mouvement.

C'est avec fierté que je vous annonce que l'Action Nationale de tous les Rotaract Clubs de France s'est lancée avec succès le 1er mars afin d'apporter notre soutien à la Fondation Arthritis.

L'objectif de 50 000 € que nous nous sommes fixé pour cette Grande Tombola Nationale est réalisable mais cela uniquement avec l'implication de tous :

10 tickets vendus par membre = Objectif atteint !



Alors je vous souhaite une bonne lecture et vous rappelle que notre prochain rassemblement national à Nice est déjà complet mais vous pourrez bientôt vous inscrire à celui qui se tiendra à **Montpellier du 14 au 16 juin 2013** : réunion de travail, playa et farniente seront au rendez-vous. Vous aussi réservez votre transport dès maintenant !

Surtout n'oubliez pas que quand on veut on peut, il s'agit juste d'une question de volonté !

Avec toute mon amitié, place à l'action !

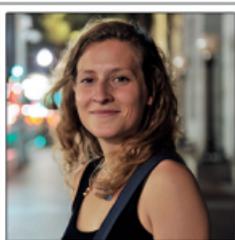
Paul GREENBAUM

Coordinateur national

coordinateur@rotaract-france.org

07.60.83.65.29 (24h/24 7j/7)

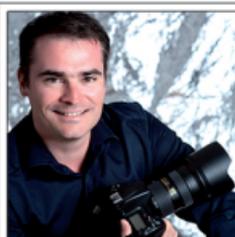
L'équipe Nationale



Nom : **PRÉVOST** Prénom : **DELPHINE**
Secrétaire Nationale
Profession : Opticienne responsable de magasin
J'aime : rendre les gens heureux
J'aime pas : manger des abats
Si j'étais un animal : un cheval mais pas dans les lasagnes ;-)
Citation : faites que votre rêve devore votre vie afin que votre vie ne devore pas votre rêve.
Un rêve : pouvoir se téléporter, petit curieux via !
Email : secrétaire@rotaract-france.org



Nom : **RAMSAK** Prénom : **HANA**
Représentante Internationale
Profession : Étudiante (économie internationale)
J'aime : la danse
J'aime pas : les gens flammatiques
Si j'étais un animal : un chat
Citation ou proverbe : "If your actions inspire others to dream more, learn more, learn more and become more, you are a leader" J.Q. Adams
Un rêve : m'installer dans le sud de la France
Email : international@rotaract-france.org



Nom : **CHIROUZE** Prénom : **ALEXANDRE**
Responsable Communication
Profession : Gérant de Reflex Evenements
J'aime : les vacances au soleil
J'aime pas : attendre...
Si j'étais un animal : un toucan
Citation : un petit schéma vaut mieux qu'un long discours
Un rêve : qu'on m'appelle pour faire le calendrier Noël ;-)
Mail : site@rotaract-france.org



Nom : **CAZIN** Prénom : **VIRGINIE**
Trésorière
Profession : Chef de projet MOA
J'aime : l'ouverture d'esprit, l'écoute
J'aime pas : l'hypocrisie
Si j'étais un animal : mon chien
Citation : Rien ne sert courir, il faut partir à point
Un rêve : être plus grande !
Email : tresorier@rotaract-france.org



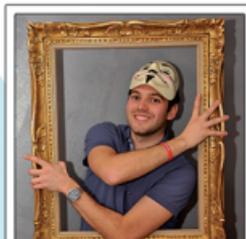
Nom : **GREENSBAUM** Prénom : **PAUL**
Coordinateur National
Profession : Appareteur d'affaires
J'aime : les radios
J'aime pas : les huîtres et les pois
Si j'étais un animal : un cheval
Citation : C'est en faisant n'importe quoi que l'on devient n'importe qui !
Un rêve : Je ne pense pas pouvoir le dévoiler...
Email : coordinateur@rotaract-france.org



Nom : **SAKHNIS** Prénom : **ADRIEN**
Responsable Boutique
Profession : Gérant
J'aime : le soleil
J'aime pas : les tomates
Si j'étais un animal : un oiseau
Citation : YOLO you only live once
Un rêve : aller de l'avant !
Email : boutique@rotaract-france.org



Nom : **POUSSIERE** Prénom : **MAUD**
Responsable Jeunes Générations
Profession : Chargée de communication
J'aime : toute création artistique et plus particulièrement, les œuvres d'Hans Hartung
J'aime pas : l'indifférence
Si j'étais un animal : le hibou grand-duc
Citation : "Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde." de Gandhi
Un rêve : ne pas seulement rêver, provoquer la vie pour vivre ses rêves.
Mail : generations@rotaract-france.org



Nom : **LECOMPTÉ** Prénom : **GUILAUME**
Responsable Action Nationale
Profession : Ingénieur btp Bureau de contrôle
J'aime : le rotaract, les montres et les glaces
J'aime pas : les huîtres et les choux de Bruxelles
Si j'étais un animal : une marmotte
Citation : Voir la vie avec les yeux d'un enfant c'est croire que ses rêves peuvent se réaliser.
Un rêve : je rêve de voler
Email : actionnationale@rotaract-france.org

Agenda

Les Prochains Rassemblements

- 4ème Weekend de Coordination Nationale du Rotaract France - Nice, Monaco, Antibes, 19-20-21 avril 2013



Ville de Nice

- EUCO Roma, 29 mai-2 juin 2013
- Convention Nationale à Montpellier les 14, 15 et 16 juin 2013
- Pré-Convention Internationale du Rotaract les 21 et 22 juin 2013
- Convention Internationale du Rotary à Lisbonne du 23 au 26 juin 2013

Sommaire

Édito	Page 2
L'équipe Nationale	Page 3
Action Nationale	Page 5
Appel à Candidature	Page 6
Espoir en tête	Page 7
Sos Attitude	Page 8
Rotamonde	Page 9
CN à Paris	Page 11
Le coin Boutique	Page 11
Comment faire une CN ?	Page 12
Café littéraire	Page 14
Recettes express	Page 15
Recettes cocktail	Page 15



Goodies boutique (Page 11)



Vente de porte-clés (Page 12)



Action Nationale

Grande tombola nationale au profit de la recherche sur les rhumatismes graves

Les Rotaractiens de France et notre partenaire la **Fondation Arthritis** s'unissent pour donner des ailes à la recherche sur les rhumatismes graves.



Nous n'avons pas le droit d'être perclus de douleur quel que soit notre âge. Tout le monde souhaite mener une vie normale, pratiquer du sport, sortir. Pourtant, plus de 700 000 jeunes en France ne peuvent profiter de cette vie « normale », souffrant de rhumatismes inflammatoires chroniques. Ces maladies peu connues du grand public touchent toutes les catégories de population, et entraînent des conséquences graves.

Notre action nationale se déroule de mars à mai 2013 dans 23 villes de France. Elle est destinée à collecter des fonds dans le but de soutenir la recherche sur les rhumatismes inflammatoires chroniques et les maladies articulaires sévères comme l'arthrite juvénile idiopathique, la polyarthrite rhumatoïde, la spondylarthrite ankylosante, le lupus, le syndrome de Gougerot-Sjören, la maladie de Still, la maladie de Behçet, ...

La **tombola nationale** sera animée par une vente de tickets dans les supermarchés des villes participantes mais aussi en ligne via le site Arthritis. Nous espérons, mieux sensibiliser le public sur ces maladies et promouvoir le Rotaract et ses actions.

Ne tardez plus à commander vos packs composés d'un CD avec tous les documents utiles, d'un programme de l'action, d'affiches, de tickets et de stickers. Avec ce pack gratuit, vous pouvez vendre des tickets n'importe où, à n'importe quelle heure.

Pour le recevoir : actionnationale@rotaract-france.org



De nombreux lots, d'une valeur de 12 000 €, sont à gagner comme par exemple un séjour à l'île Maurice, un scooter, un weekend en famille à Disneyland Paris et bien d'autres lots de rêve.

<http://rotaractfrance.org/action-nationale> | <http://www.fondation-arthritis.org>
actionnationale@rotaract-france.org

Tombola du 1er mars au 31 mai 2013

Tirage au sort le 21 juin 2013



Appel à candidature

Votre District a-t-il élu un RRD pour l'année 2013 - 2014 ?

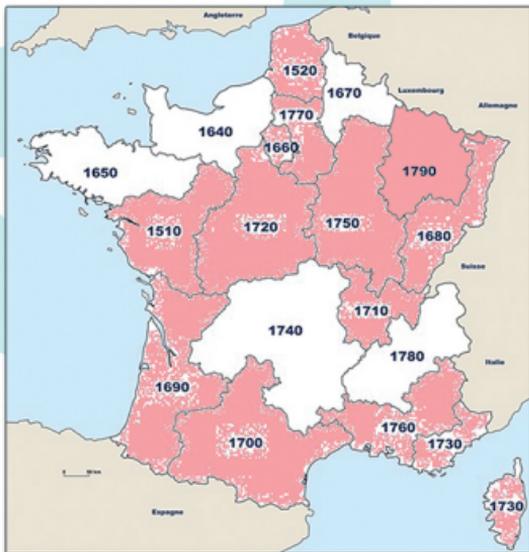
La zone 11 du Rotary International (France - Andorre - Monaco) compte 18 districts, chacun censé être représenté par un représentant Rotaract de District (RRD). Il fait partie de droit du conseil d'administration du Rotaract France. Cette année, nous n'avons seulement que 14 RRD représentés dans les zones colorées de la carte ci-dessous.

Quelles sont les conditions pour postuler au poste de RRD ?

Il faut avoir été président de club ou avoir été membre du bureau d'un RRD.

Les missions d'un RRD :

- Soutenir et coordonner l'action des clubs de son district. Les réunions d'organisation de district (ROD) permettent d'y contribuer, et doivent se tenir au moins une fois par trimestre,
- Représenter le Rotaract auprès du Rotary, le RRD étant l'interlocuteur privilégié du Gouverneur ou de son délégué pour le Rotaract (DGR),
- Contribuer au développement des effectifs,
- Communiquer sur les actions menées,
- Contribuer à la formation des présidents / présidents-élus.



Pour plus de précisions vous pouvez prendre contact avec le RRD de votre district ou avec votre coordinateur national.

Espoir en tête

Affiche le monde fantastique d'Oz !

Cette année encore les Rotariens de France ont organisé la projection d'un film en avant-première d'un grand distributeur dans plusieurs salles pour l'action **Espoir en tête**. Pour chaque place vendue à 15 €, au moins 8 € ont été reversés à la recherche sur le cerveau, le système nerveux et leurs pathologies. Depuis 2005, plus de 5,6 millions d'euros ont ainsi été collectés.

La FRC (Fédération pour la Recherche sur le Cerveau) distribue ensuite les fonds aux projets de recherche et finance l'achat d'un gros appareil de recherche.

Cette année et ce depuis 2008, **The Walt Disney Company France** a répondu favorablement à l'appel des Rotariens et a renouvelé son partenariat. C'est donc après cette bonne «Raiponce» (en 2010 qui a rapporté 932 000 €) que le «Cheval de guerre» (en 2012 qui a permis de récolter 1 020 000 €) s'est lancé pour un nouveau tour... de magie bien sûr, avec « Le monde fantastique d'Oz » nous transportant dans le monde de la 3D.



Affiche présente dans le métro parisien

Sam Raimi (la trilogie SPIDER-MAN), confie à propos de son film :

« Le monde fantastique d'Oz raconte comment le Magicien d'Oz est devenu ce qu'il est. Magicien sans grand talent, c'est un individu médiocre, un imposteur, un charlatan et un homme très égoïste, qui se retrouve dans un monde fantastique où il va devenir une sorte de sauveur.

C'est l'histoire d'un homme ordinaire et centré sur lui-même qui va devenir un grand magicien et un être désintéressé. »

Cette description n'est pas sans rappeler ces gens ordinaires qui font des actions extraordinaires et que l'on nomme Rotariens, Rotarctiens ou Interactiens. Rendez-vous l'année prochaine pour un petit ticket de cinéma mais un pas de géant pour la recherche.

SOS Attitude

Secourir au plus vite en cas de catastrophe

SOS Attitude est une ONG française spécialisée dans l'assistance d'urgence lors de catastrophes naturelles et/ou conflits armés. Leur mission : secourir au plus vite en cas de catastrophe.

Une aide concrète : fournir un abri de qualité sous la forme d'une tente de taille familiale et d'autres équipements aux populations les plus vulnérables notamment les femmes seules avec des enfants et les personnes âgées. Depuis sa création en 2008, l'association a mis plus de 5000 familles à l'abri partout dans le monde.

SOS Attitude est une structure totalement bénévole, dirigée et animée quasi exclusivement par des Rotariens et Rotaractiens dans toute la France. SOS Attitude ne reçoit aucune subvention d'état : les actions et missions de terrain sont financées par des dons privés.

En réponse à l'appel à l'aide d'urgence du gouverneur du district 9100 (Afrique Occidentale), SOS Attitude vient d'intervenir au Mali pour y apporter et y distribuer 200 tentes d'urgence, en partenariat avec les mouvements Croix-Rouge et Médecins du Monde Belgique.

Un don de 300 € permet, par exemple, de mettre à l'abri une famille. Ce montant inclut l'achat d'une tente (normes IFRC), son acheminement et sa distribution en zone sinistrée.

Rejoignez l'équipe de bénévoles et les équipes d'intervention pour partir en mission !

Tess Diksa

Présidente Club Rotaract Grenoble-Dauphiné

Chargée de communication SOS Attitude

09 50 36 55 00 / 06 69 65 88 10

76, rue des Alliés - 38100 Grenoble

<http://www.sos-attitude.org>

tess.diksa@sos-attitude.org



SOS
ATTITUDE

Rotamonde

L'actualité internationale

L'**ERIC** (European Rotaract Information Centre) aussi appelé Rotaract Europe a été fondé en 1988 et comprend plus de 136 districts dans 46 pays pour plus de 1 000 clubs et 20 000 membres.

Ses missions permettent, entre autres, de fédérer les Rotaractiens Européens, de faciliter la communication entre les pays, d'aider à la création de jumelage entre les clubs et de promouvoir les grandes actions menées par tous les clubs à travers l'Europe. L'ERIC est aussi un support pour aider à organiser des séminaires de formation pour les RRD, les présidents de club ou pour trouver des clubs Rotaract dans les pays que vous visitez.

Un bulletin d'information européen paraît 4 fois par an :

<http://rotaracteurope.org/downloads/newsletters/>

Envoyez vos articles à Hana Ramsak notre représentante internationale du Rotaract France.

Chaque année il y a 3 rassemblements européens :

- Les 2 REM (Rotaract European Meeting),
- L'EUCO (European Convention qui rassemble tous les clubs faisant partie de l'ERIC).

Les REM rassemblent au minimum 160 personnes et l'EUCO rassemble environ 1000 rotaractiens.

Ces 3-4 jours dans une ville européenne permettent de faire des rencontres internationales, d'échanger des idées d'actions, de découvrir la ville hôte et surtout de faire la fête ! Le prochain **REM se tiendra** à Riga, en Lettonie, du 3 au 6 octobre 2013.



Ville de Riga



Ville de Rome

L'EUCO 2013 se déroulera dans la ville de Rome du 29 mai au 2 juin 2013 : pensez à vous inscrire rapidement !

4 jours avec au programme :

- des conférences,
- des échanges,
- des ateliers,
- la cérémonie de gala,
- des soirées,
- des visites.



Lors de L'EUCO, L'ERIC décerne :

- Le BESP Award (Best European Service Project Award étant la meilleure action sélectionnée).
- Le TCA (le Twin Club Award récompensant le jumelage de 2 clubs Rotaractiens autour d'un même projet commun et une coopération à long terme).

À noter que la France a déposé sa candidature pour organiser L'EUCO 2014 !

Site de l'ERIC : <http://wp.rotaracteurope.org/>

Site de l'EUCO 2013 : <http://eucom2013.rotaract2080.it>

Site du REM 2013 à Riga : <http://www.remriga.lv/>

Rotamonde

Convention 2013 du Rotary International à Lisbonne, Portugal

Ne manquez pas de partager des expériences uniques avec des rotaractiens et des rotariens venus du monde entier.

Explorez la Maison de l'Amitié et revenez avec plein de projets pour votre club !

Vous pourrez découvrir :

- Le stand Informations pour découvrir les activités touristiques.
- Les services de la Maison de l'amitié : cybercafé, spectacles, spécialités culinaires, point-rencontre / annonces.
- Le stand du Rotaract et des Amicales du Rotary
- L'exposition des actions des clubs et des districts.



Pré-convention du Rotaract : du 21 au 22 juin 2013.

Convention internationale du Rotary : du 23 au 26 juin 2013.

La Convention internationale est l'occasion idéale de nouer des liens, de proposer de nouvelles idées d'action, de développer ses capacités d'entreprendre et d'en apprendre davantage lors des multiples ateliers proposés.

Inscription aux activités : <http://www.rolis2013.com/>

Site officiel : <http://www.riconvention.org/fr/>

CN à Paris

3ème Week-end de Coordination Nationale

En février dernier le District 1660 et le Club France Île Est (1770) ont organisé le 3ème week-end de Coordination Nationale. Pour cette édition parisienne, 3 points ont animé l'équipe organisatrice : Action, Amitié, Convivialité !

Ces trois jours ont répondu à 2 objectifs : le travail et le divertissement grâce à une multitude d'activités, de rencontres et de visites. 104 participants étaient présents, ils représentaient 38 Clubs français et étrangers.

Les conférences du samedi matin avaient pour thème l'entreprenariat.



Le samedi après-midi, les participants se sont répartis parmi 4 activités de découverte de la ville de Paris.

Une soirée « Bal masqué » était organisée sur une péniche amarrée face à Notre Dame de Paris.

Cette Coordination Nationale a été très riche en rencontres et a marqué les esprits de tous les participants.



Le coin Boutique

Quoi de neuf dans la boutique du Rotaract ?

De nouveaux produits ont fait leur apparition pour satisfaire les clubs : insignes, drapeaux, bracelets et les fameux verres Rotaract qui ont eu un succès fou sur la péniche, lors de la soirée du weekend CN à Paris.

La boutique du Rotaract France est une association indépendante gérée par le responsable boutique du Rotaract France. La boutique propose ses articles à prix coûtant pour les clubs cotisants.

Dans la boutique, vous pouvez trouver différents objets pour la communication des clubs et pour les membres (insignes, t-shirts, ...)

Contact : boutique@rotaract-france.org

Site : <http://rotaract-france.org>





Comment faire une CN ?

Retours d'expérience

Pour organiser un weekend CN, mieux vaut avoir déjà participé à l'un d'entre eux auparavant, afin de bien comprendre tous les aspects du travail demandé, l'état d'esprit dans lequel on se trouve, les difficultés que l'on peut rencontrer. C'est le cas de nos 3 interviewées : **Mado de Thionville, Odile d'Amiens et Clémence de Paris**. En ayant participé à d'autres week-ends CN (Dijon, Lille, Lyon, Strasbourg), elles savaient ce qui les attendait en organisant le leur. Mais cela explique-t-il forcément leur réussite ? Pas tout à fait, sinon ça serait trop simple. Outre la volonté de relever un défi et de faire découvrir une ville, la raison principale reste celle de réunir les rotaractiens pour mieux échanger, construire des projets, partager des expériences.

Mais ce n'est pas sans difficultés, même si la motivation est bien présente, de nombreuses questions se posent et une multitude de doutes apparaissent : proposer un programme attractif, avoir suffisamment de participants, savoir gérer les imprévus, manager une équipe, et surtout trouver le financement. C'est comme le bonheur, même si l'argent ne garantit pas la réussite d'un week-end CN, il y contribue fortement !

Quels sont donc les moyens efficaces pour trouver des financements ?

- **En interne** au Rotaract (grâce à la trésorerie du club, aux subventions du District, aux aides des clubs parrains Rotary et aux actions menées tout au long de l'année). À ce propos, certains clubs ont fait preuve d'une grande originalité comme le club de Paris en créant, spécialement pour l'occasion, des porte-clés estampillés « Rotaract District 1660 ».

« Nous avons fait faire des porte-clés décapsuleurs logotés District 1660. L'objectif était d'en vendre un certain nombre pour remplir nos caisses. Tous les clubs du District ont joué le jeu et les ont vendus à leur entourage et même aux clubs Rotary. Les recettes ont été au-delà de nos espérances ». (Clémence)

Il est important de souligner que cette expérience permet souvent de se rapprocher de son club Rotary parrain, ce dernier étant très heureux de suivre l'actualité de son club filleul. C'est donc avec joie qu'il apporte son aide (financière, réseau de communication).

« Gros soutien du Rotary : hôtel, buffet, finances. Ce week-end a montré notre proximité avec nos clubs parrains et nos liens très forts. » (Odile)

« Subvention des clubs parrains, visite des Rotariens pour la matinée de formation » (Clémence)

- **En externe** avec la recherche de sponsors : auprès de sociétés intéressées par une cible de jeunes ou auprès de la ville d'accueil nous fournissant stylos, sacs, plan de ville, documentation sur la ville. Un conseil, mieux vaut s'y prendre tôt et ne pas ménager ses efforts !

Et la communication dans tout ça ?

Les moyens de communication ne manquent pas aujourd'hui et il faut savoir s'en servir judicieusement pour susciter l'envie,





mais le challenge est de créer la surprise avec originalité.
Le média le plus utilisé reste Facebook.

- « Facebook essentiellement, en créant une page spéciale WE à Metz-Thionville » (Mado)
- « Facebook évidemment, en diffusant les infos au fur à mesure et en gardant un peu de suspens. » (Clémence)
- « Facebook, mais il ne faut pas en abuser ! » (Odile)

D'autres canaux ont été bien exploités : les sites internet des clubs, du District, le site du Rotaract France, les sites CN pour les inscriptions, le réseau Rotary sans oublier les vidéos promotionnelles.

- « Nous nous sommes fait virer de la gare d'Amiens ! Et la scène de Florimond qui pelote l'ours, c'est une caméra cachée ! Du live non contrôlé » (Odile)
- « Les aléas du direct : lors d'une séquence, les cloches de l'église d'à côté ont sonné pendant 10 minutes, impossible de tourner la scène car on n'entendait pas la musique. En plus on n'avait plus de batterie dans la caméra. À la fin d'une séquence, quand tu crois avoir bientôt fini et que tu es content de la prise, une mamie à vélo passe tranquillement devant l'objectif ! Donc il faut recommencer ! » (Mado)
- « On a vraiment eu des fous rires incontrôlables qui duraient parfois 10 minutes, d'ailleurs on en a fait un making-off pour partager ça avec tout le monde. À force de retourner les scènes dans le métro, les gens commençaient vraiment à nous prendre pour des fous ! » (Clémence)

Les réactions des participants

- « C'est un moment de retrouvailles, de convivialité » (Mado)
- « Un beau défi organisationnel qui permet d'échanger et de construire ensemble des projets » (Odile)
- « Un weekend CN c'est un partage d'expériences rotaractiennes entre les membres de toute la France » (Clémence)

Nos trois interviewées gardent en mémoire des meilleurs moments :

- « Avant : la soirée de confirmation des inscriptions et le tournage du clip Barbara Streisand » (Odile)
- « Pendant : nous avons prolongée la soirée de gala d'une heure tellement l'ambiance était bonne » (Clémence)
- « Après : le débriefing et pouvoir dormir !! » (Mado)

Notons tout de même que la gestion de grands événements nécessite de la diplomatie et de l'écoute entre chaque intervenant :

- « Organiser un événement à plusieurs, ça n'est pas de tout repos. Il faut en permanence gérer les tempéraments et que tout le monde ait sa place » (Odile)
- « Non, ce n'est pas facile car il faut mettre tout le monde d'accord » (Mado)
- « On pourrait parfois résumer l'organisation d'un week-end CN en 2 mots : tension et manutention » (Clémence)

Mais au final, les mots qui résument cette expérience sont tous positifs : partage, camaraderie, enrichissant, entraide, dépassement de soi. La satisfaction des organisateurs est à l'image de celle des participants, pour preuve que tout ce travail a été efficace, chaque week-end a affiché complet !

Voici quelques conseils pour les prochains organisateurs

- « Beaucoup de travail et ne pas attendre le dernier moment...Communiquer et innover ! » (Odile)
- « Ne pas hésiter à voir grand car on arrive toujours à se dépasser. Deux points à ne pas négliger : la communication pour donner envie aux participants et anticiper le financement » (Clémence)
- « Soyez organisés, constituez une équipe de 4-5 personnes avec un coordinateur pour gérer les différents pôles » (Mado)

Alors, serez-vous le prochain organisateur ?



Café littéraire

Des Rotaractiennes ont lu *Fifty Shades of Grey*
ou *Cinquante nuances de Grey*, in french

Le 15 mars dernier, Kate Moss prêtait sa voix à l'érotisme sur BBC1 pour récolter des fonds afin d'aider l'association caritative Comic Relief. Le deal proposé par l'animateur était que le top model fasse vibrer ses cordes vocales en lisant une tirade de ce livre afin de collecter 200 000 livres pendant l'émission. En l'espace de quelques minutes, le seuil était atteint !

Savez-vous de quoi je parle ? Avez-vous entendu parlé du phénomène *Fifty Shades of Grey* ?

Sorti à l'été 2012, ce livre vendu à 50 millions d'exemplaires dans le monde est un best-seller. Qualifié dès sa sortie de « roman addictif » par ses lectrices, Europe 1 n'a pas hésité à clamer haut et fort que ce roman "réinjectait aux couples un peu de passion et de folie sexuelle" et pour *Cultura* « Le coeur a ses raisons que la raison ignore ».

Pour ne pas mourir idiots, avec plusieurs copines, nous nous sommes plongées dans la lecture, et autant vous dire que les pages de ce roman porno-romantique nous ont brûlées les doigts.

Alors Résumons :

- Oui, c'est une histoire d'amour avec des scènes de sexe torrides,
- Non, ce n'est pas de la grande littérature mais il n'a jamais eu la prétention de se classer aux côtés de Zola,
- Oui, l'histoire n'a rien de très original,
- Oui, il y a quelques redites.

Mais :

- Non, on n'a pas réussi à le lâcher une soirée,
- Oui, c'est un roman qui kidnappe toutes vos pensées,
- Non, nous ne sommes ni des ménagères de plus de 50 ans en mal de sensations fortes, ni des adeptes de la littérature Harlequin !
- Oui, nous avons terminé ce livre en étant frustrées car la suite n'était pas encore disponible !

Pour conclure, si vous aimez la grande littérature, passez votre chemin, mais si vous voulez une jolie histoire d'amour, nous vous le recommandons sans modération.





Recettes Express

Ciel, j'ai une réunion chez moi dans 30 minutes !

19h, je sors enfin du boulot ! Pas le temps d'aller faire les courses car je reçois chez moi des membres de mon club. J'ai juste le temps de ranger l'appart pour accueillir 10 amis pour leur préparer à manger. Je partage avec vous 3 recettes qui vont me sauver la mise et rendre cette réunion festive et profitable.

Les œufs brouillés en verrines

Il vous reste une boîte de 6 œufs et quelques lardons ? C'est parfait !
Faites revenir les lardons dans une poêle en enlevant le surplus de matière grasse devenu liquide avec un sopalin. Dans un récipient, battez les œufs, ajoutez un peu de basilic et du poivre. Insérez au mélange les lardons. Versez le tout dans une poêle et continuez de battre jusqu'à l'obtention d'œufs brouillés. Répartissez ces œufs dans quelques verrines avec une petite cuillère pour la dégustation.



Le guacamole fait maison

Vous avez des tortillas ? Accompagnez-les avec un guacamole maison. Deux avocats, un oignon, un citron et vous êtes bon ! Émincez l'oignon, écrasez l'avocat et récupérez le jus du citron. Mélangez le tout et servez dans un bol. Avec des chips tortilla, c'est excellent.



Les œufs mimosa

Faites durcir les œufs dans de l'eau bouillante pendant 10 minutes. Coupez-les en deux puis retirez le jaune délicatement.
Dans un bol, mélangez les jaunes d'œufs avec de la mayonnaise et un peu de persil. À l'aide d'une petite cuillère, remettre le mélange au sein de blanc d'œufs. C'est joli et c'est bon !
Testez, vous m'en direz des nouvelles ;-)

Recettes Cocktail

Proposées par le bar au débotté et le Rotaract Club Montpellier

Rotaractien

1/3 de jus d'orange
2/3 de jus d'ananas
1 dose de Cointreau
Sirop de grenadine
Ananas
Glace
Verre tumbler



Rotaractienne

1/3 de jus d'orange
2/3 de jus d'ananas
Sirop de grenadine
Ananas
Glace
Verre tumbler





Rotaract France Magazine Mars - Avril 2013

Directeur de publication : Paul Greenbaum

Rédacteur en chef : Alexandre Chirouze

Comité de rédaction : Camille Guérin, Delphine Lucet, Thomas Dyall

Ont collaboré à ce numéro : Nicolas Dyall, Maud Poussière, Tess Diksa, Hana Ramsak, Mado Debret
Delphine Prévost, Guillaume Lecompte, Clémence Demoustier, Odile Franquet, Adrien Sakhinis

Remerciements : Claude Chen, Anaël Navarro, Virginie Cazin, Audrey Emsellem

Conception, réalisation : Alexandre Chirouze

Rotaract France
rfm@rotaract-france.org