



BUILDING CAPACITIES

Du Jeudi 10 Janvier au Dimanche 13 Janvier 2019



1/ Les Participants :

	Prénom	Nom	Âge	Formation	Club Parrain
1	Cyprien	Legrand	18	Etudiant Sciences Po	Dijon Bourgogne
2	Augustin	Gaultier	19	Etudiant Sciences Po	Conflans Ste Honorine
3	Baptiste	Gaultier	19	Etudiant Sciences Po	Conflans Ste Honorine
4	Julien	Vayer	19	Etudiant Ecole de Commerce	Rennes du Guesclin
5	Malaurie	Gautier	19	Etudiante Ecole commerce	Fougères
6	Sarah	Dhaiby	22	Etudiante traduction	Paris
7	Camille	Hache	23	Etudiante Ecole commerce	Lille
8	Morgane	Million Picalion	24	Management	Dijon Gevrey
9	Camille	Marquet	27	International Business	Macon
10	Minh Hanh	Nguyen	28	Chef projet digital	Paris Ouest





Remise des diplômes lors de la soirée de gala et Offert de l'insigne du Rotaract France
De gauche à droite

Morgane, Camille M, Malaurie, Camille H, Julien, Alexandre, Samar, Ralph, Najah, Sarah, Hanh, Augustin, Baptiste et Cyprien

2/ Notre arrivée

Chacun des participants français a été accueilli à l'aéroport par un rotarien de Beirut. Certains d'entre nous ont été conduits dans le centre-ville pour leur premier contact "touristique" avec le Liban avant d'être emmenés au logement. Malaurie a eu le privilège d'être invitée au café de Zaytuna Bay avec Michäel Saneh, Rotarien et membre du CIP Franco-libanais.

Cyprien, Baptiste, Augustin, Camille M et Julien ont retrouvé Savia Kaldany, Ancienne Présidente du Rotary de Beirut et Responsable des 3 clubs Rotaract de Beirut.

«Savia nous a conviés au rendez-vous hebdomadaire du rotaract de Beirut. Nous avons été très bien accueillis. La réunion consistait à faire une synthèse des projets de l'année. Suite à la réunion, nous avons dîné avec les rotaractiens. Nous avons pu découvrir les spécialités libanaises. C'était très généreux de la part de Savia de nous inviter et de nous introduire. Ce premier soir, nous avons notamment rencontré Mohamad Al Hussein, le Président Rotaract Millenium de Beirut. Il nous a accompagné lendemain pendant notre journée découverte du patrimoine libanais» Témoignage de Camille, Julien, Augustin, Baptiste et Cyprien.



Ces premiers contacts noués avec les membres des clubs Rotaract nous ont permis d'appréhender les enjeux sociaux, économiques et donc politiques de leur pays. Conscients de notre méconnaissance du contexte local, ils ont redoublé d'efforts pour nous faire "vivre" le Liban dans sa diversité. On ressent également, à travers cette jeunesse, la force du lien entre nos deux pays. En effet, si la maîtrise du français est moins évidente chez les jeunes générations, leur connaissance de la culture française n'en demeure pas moins impressionnante. Ainsi, qu'il s'agisse des dernières musiques tendances, des grands classiques ou bien tout simplement de la géographie française, ils sont incollables. Nous nous sentions mal à l'aise d'avoir si peu de connaissances du Liban.

3/ À la découverte du Liban

La plupart des français sont arrivés 2 jours avant le Ryla afin de découvrir le Liban. Nous avons été fascinés par la cohabitation entre patrimoine et modernité architecturale. La capitale hérite d'un patrimoine urbain très riche, qui traverse de multiples époques, représente les différentes confessions religieuses et dont les symboliques sont diverses.

Le contraste entre le très récent "Rocher" littoral aux multiples gratte-ciels, les immeubles en ruine criblés de balles et les bâtiments à l'architecture haussmannienne y est frappant.





Le matin de notre deuxième jour à Beyrouth, Emil et Hala, 2 amis rotaractiens fondateurs de l'agence touristique "Show Me Lebanon" sont venus nous chercher.

Ensemble, nous avons pris un petit-déjeuner traditionnel puis nous sommes partis à Jeita pour visiter la célèbre grotte. Elle est divisée en deux parties superposées. La partie inférieure est submergée et se traverse sur un bateau électrique. La tempête de la semaine précédente avait fait monter les eaux à un niveau anormalement élevé. Nous avons donc parcouru la partie supérieure à pieds et nous en avons pleins les yeux. Ce lieu est comme suspendu hors du temps, nous ne savions plus où donner de la tête, c'était merveilleux.



Nous sommes ensuite repartis pour le village d'Harissa où nous avons découvert le sanctuaire de Notre Dame du Liban. Une chapelle y est surmontée d'une gigantesque statue de la vierge Maire. Des escaliers en spirale permettent l'accès au sommet de l'édifice. D'en haut nous surplombions largement la côte. La vue sur Beyrouth, la mer méditerranée et les chaînes de montagnes étaient à couper le souffle.

Avant de partir pour la mythique ville de Byblos, nous avons pris le temps de nous recueillir autour des cierges offerts par Hala.



À Byblos, nous avons traversé le souk pour atteindre le restaurant choisi par Mohammed. Il s'agissait d'un fast-food libanais. Notre avis était mitigé quant au Manaish qui s'apparente à un kebab oriental.



L'après-midi, Hala et Emil nous ont guidé dans Byblos avant de rejoindre les autres participants du RYLA sur les hauteurs d'Edhen. Les montagnes étaient recouvertes de neige et le soleil brillait dans un ciel dégagé, nous avions hâte d'arriver. C'était d'ailleurs assez surprenant de passer d'une température de 15 degrés à Beyrouth, à un temps neigeux et de 0 degrés à Edhen. Un contraste qui nous a agréablement surpris.





4/ Le RYLA

Nous sommes arrivés à 16h00 à l'hôtel Country Club d'Ehden. Hanh et Sarah, les deux dernières françaises du groupe nous ont rejointes dans la soirée.

Avant même le début de la cérémonie d'ouverture, nous avons directement été intégrés au groupe. Les jeunes libanais sont très accueillants et nous nous sommes directement mis d'accord : interdit de parler français ou arabe durant tout le RYLA.

Lors du dîner, les organisateurs nous ont présenté les temps forts et objectifs du week-end et ont remercié toutes les personnes ayant contribué à ce bel évènement. Ils nous ont ensuite proposé des jeux pour faire connaissance avec les membres de nos groupes respectifs puis avec d'autres participants à l'aide d'avion en papiers.

Le repas était très convivial, nous avons de très nombreux plats traditionnels sur la table que les libanais nous ont présenté, nous nous sommes régelés.

Durant le séjour, la force du Ryla fut de combiner à la fois des problématiques liées au contexte libanais (principalement d'ordre politique) mais d'aborder en parallèle le développement de capacité universelles, principalement le leadership. Les tenants et aboutissants du leadership sont similaires au Liban et en France. De ce fait, nous avons chacun trouvé dans les différentes interventions, des éléments de progression personnelle. Morgane a par exemple particulièrement apprécié les interventions concernant la maîtrise des émotions. Effectivement, les intervenants ont pu aborder le sujet en faisant part de "bonnes pratiques" à appliquer pour contrôler et changer ses émotions. Ceci est particulièrement utile aussi bien dans la vie personnelle que professionnelle, pour améliorer ses relations avec autrui ou pour être plus épanoui au quotidien. Pour Baptiste, il a d'autant plus apprécié le fait que la " bulle " créée par l'isolement et le fait de n'être qu'entre jeunes, lui ont permis de réfléchir à ses qualités de leader sans crainte d'être jugé.

"Cette expérience s'annonçait déjà très spéciale, dans la mesure où il s'agissait de mon premier RYLA. Je m'y suis rendue sans avoir d'attentes bien définies. Le programme annoncé m'enthousiasmait et j'avais hâte de rencontrer les autres participants et de me lancer dans l'aventure RYLA. Je connaissais bien ce pays merveilleux qu'est le Liban, de par mes origines et voyages, mais ce RYLA m'a permis de redécouvrir la culture libanaise sous un autre angle." *Témoignage de Sarah*

Le Programme :

Les interventions sont réalisées par des personnes reconnues dans leur domaine de compétence, qu'il s'agisse d'acteurs, de sportifs ou bien de communicants. Toutefois ces individus partagent une même espérance dans la jeunesse. Ce message

Le programme était assez dense, mais de nombreux moments de cohésion étaient prévus, puisqu'il s'agit finalement d'aller à la rencontre de l'autre tout en allant au-delà de la barrière de la langue et des différences culturelles.

RYLA Program

Thursday 01/10/2019	
16:00 - 20:00	Arrival and Registration
20:00 - 20:30	Opening ceremony with DG Michel Jazzaar
20:30 - 21:00	Ice breaking and networking activities
21:00 - 23:00	Dinner
Friday 01/11/2019	
8:00 - 9:00	Breakfast
9:00 - 11:00	Develop situational awareness and Discover your emotional skills <i>*Session might not be in english with Georges Khabbaz</i>
11:00 - 11:30	Coffee break and Networking
11:30 - 13:00	Everyone Communicates, Few Connect - Session 1 <i>with Hassan Chaker</i>
13:00 - 14:30	Lunch break and Networking
14:30 - 15:00	Practice discipline and Build a shape with your body <i>with RYLA Team</i>
15:00 - 16:30	Take one more responsibility and Support your environment <i>with Jozour Loubnan Association</i>
16:30 - 17:00	Coffee break and Networking
17:00 - 18:30	Everyone Communicates, Few Connect - Session 2 <i>with Hassan Chaker</i>
18:30 - 20:00	Keynote Speaker: <i>Amir Eid</i>
20:00 - 23:00	Dinner <i>Entertainment by Dear Ear</i>
Saturday 01/12/2019	
8:00 - 9:00	Breakfast
9:30 - 11:00	Driving your Capacity Forward - Session 1 <i>with John Kairouz</i>
11:00 - 11:30	Coffee break and Networking
11:30 - 13:00	Driving your Capacity Forward - Session 2 <i>with John Kairouz</i>
13:00	Group Picture
13:00 - 14:30	Lunch break and Networking
14:30 - 16:00	Grow in Confidence and Enhance your public speaking <i>with Rabih Al Khodr</i>
16:00 - 17:00	Inspire others and learn about Famous people who built capacities <i>with RYLA Team</i>
17:00 - 18:00	Break
18:00 - 19:00	Certification distribution
19:00 - 20:00	Keynote Speaker: <i>Gilbert Doumit</i>
20:00 - 23:00	Closing ceremony and Gala Dinner: <i>Entertainment by Myriam</i>
Sunday 01/13/2019	
08:00 - 12:00	Breakfast



Les intervenants :

Durant ce séjour, plusieurs intervenants aux profils et cultures différents sont venues partager une expérience ou une leçon avec les jeunes rotaractiens. L'humoriste libanais Georges Khabbaz, notamment reconnu pour ses pièces de théâtre satirique portant un nouveau regard sur la société libanaise, a été le premier intervenant du RYLA. Bien que cette session n'ait pas été en anglais, nous avons pu voir que son discours suscitait l'intérêt des participants libanais, plus particulièrement sur les thèmes de société teintés de politique.

L'association Jouzour Loubnan, visant à protéger et conserver la faune et la flore libanaises, notamment le célèbre cèdre du Liban, nous a livré un discours de sensibilisation et d'action citoyenne pour la préservation du patrimoine naturel.

Rabih Al Khodr nous a, quant à lui, conseillé sur les compétences de prise de parole en public.

Certaines interventions, nous ont unanimement marquées par la force de leur message. Parmi celles-ci, nous retenons principalement les interventions d'Hassan et John qui nous ont permis de remettre en question à travers la communication, de par les différents niveaux de compréhension que l'on a des autres, comment on perçoit les choses et comment on peut apporter du bonheur dans notre vie par de simples actions. Aussi, cela nous a amené à nous interroger sur les personnes que nous sommes et qui nous voulons devenir ! Les sessions animées par John nous ont permis un véritable travail d'introspection et d'analyse de nos comportements face à diverses situations.

5/ En conclusion

Voilà comment nous résumons ce RYLA Lebanon : SURPRENANT !

Nous rentrons donc à la suite de ce RYLA avec une expérience humaine au-delà de nos espérances. Cette expérience nous a permis de nous évader et de nous épanouir pleinement ! Nous avons rencontré des personnes formidables, bienveillantes, qui ne demandent qu'à partager et transmettre. Une rencontre culturelle insoupçonnée, des envies de projets qui dépassent les frontières et des amitiés intenses en si peu de temps !

Nous repartons pour affronter les nouvelles étapes de la vie avec des batteries chargées de bonheur, de bienveillance, de dépassement de soi et d'humanité ... C'est bien au-delà de tout ce que nous pouvions espérer !

7/ Et après?

Se voir et se revoir

Conférence du District 2452 - 13 au 16 Juin 2019

Tous les 3 ans, tous les Rotaractiens du district 2452 se réunissent sur 3 jours afin de passer un moment ensemble, faire découvrir leur culture et créer des relations.

Cette année, c'est le Liban qui reçoit et nous avons été conviés à cette conférence qui aura lieu du 13 Juin au 16 Juin 2019 au Liban.

Quelques personnes de notre groupe souhaitent aller à cette conférence, car pour eux, cela serait une opportunité pour renforcer les relations entre la France et le Liban, de s'inscrire dans une continuité du Ryla et surtout de découvrir en profondeur la culture atypique libanaise qui ne demande qu'à être prise en exemple entre des religions et des idées qui co-existent.

Les autres événements du Rotary/Rotaract

Les Rylatiens libanais et français sont actifs aussi au niveau international, ils se donnent rendez-vous aux prochains événements comme REM Suède du Rotaract Europe, Medicon Malte du Rotaract Méditerranée et surtout la Convention du Rotary International à Hambourg cette année.

Des projets communs, pourquoi pas ?

Le Ryla n'est pas seulement 3 jours de formation, c'est aussi 3 jours de rencontre, de partage. Des relations créées sont fortes et basées sur la confiance, la bienveillance, l'amitié. Nous avons pris connaissance aussi le fonctionnement et des actions, projets des clubs Rotaract au Liban. Cela nous permet d'imaginer et d'envisager des projets communs entre les clubs Rotaract français et des clubs locaux.

Exemple du District 1660, où Hanh est Représentante Rotaract de District : Plusieurs clubs Rotaract au Liban participent au projet Rotaract International Cook Book du Rotaract Paris Ouest. Le club Rotaract Paris Denfert dont le président est d'origine Libanaise envisage aussi de faire une action avec le Rotaract Club de Tyr.

Et si le Ryla est un levier pour le recrutement du Rotaract ?

Nous ne sommes pas tout Rotaractiens avant d'arriver au Ryla Liban. Et le Ryla nous encourage d'engager à la grande famille Rotarienne.

Malaurie, qui est subventionnée par le Rotary Fougères, a décidé de lancer dans la création d'un club Rotaract dans le District 1650 : https://actu.fr/bretagne/fougères_35115/jeunes-malaurie-veut-creer-club-rotaract-fougères_21018019.html

7/ Remerciements

Cet évènement fut l'occasion de découvrir un pays vers lequel certains d'entre nous ne se seraient pas forcément tournés pour une destination touristique et de rencontrer comme à chaque fois des gens merveilleux.

Hala et Emil ont été merveilleux ! Ils nous ont permis de découvrir le Liban de manière concise et planifiée. Ils nous ont également accueilli « comme des rois et reines » à Ehdén Country Club. Ce lieu est parfait, on se sent comme à la maison ! Le personnel est très engagé pour veiller au bien-être de tous les hôtes (notamment quand on demande une ouverture exceptionnelle de la salle de sport à 7h30 du matin)

Merci à Samar pour sa bienveillance et le soin qu'elle a pris pour nous accueillir et organiser ce très gros évènement ! Félicitations car nous n'imaginons pas assez tout le travail qui a été fourni ! Bravo également à Alexandre, Mohamad Sabagh et tous les autres membres qui ont participé à l'organisation du séjour - du RYLA et pour leur amitié !

Merci aux speakers : John, Hassan, Rabih, Gilbert ... de nous avoir partagé avec simplicité, passion et proximité leurs engagements, métiers et discussions les plus enrichissantes (parfois autour d'un feu de cheminée) !

Un grand bravo à chaque Rylatien ! Nous avons été une équipe formidable : très engagée, ouverte et exceptionnellement chaleureuse ! Et oui, dès le premier jour on a senti une cohésion significative où chacun se sentait intégré, libre de s'exprimer et en confiance !

Merci au CIP de nous avoir offert la possibilité de vivre cette expérience : en effet, c'était une première expérience au Moyen-Orient pour la plupart d'entre nous, et donc l'occasion de découvrir une culture et des personnes formidables au-delà de toute attente !

Merci au club Rotary de Macon tout particulièrement à sa présidente, Martine Marquet-Vinatier pour avoir proposé cette incroyable aventure à Camille Marquet et participé financièrement à la réalisation de celle-ci.

Merci à tous les clubs Rotary, les districts qui nous avons donné cette belle opportunité, surtout le District 1660 avec 4 représentants.

Un grand merci à Monsieur Narjollet pour nous avoir permis de vivre une aventure incroyable ! Nous avons acquis des connaissances incroyables grâce à des conférences très qualitatives et enrichissantes et une ouverture d'esprit permise par la découverte d'un pays magnifique et d'une culture avec de belles valeurs !

8/ Tips pour les prochains participants

- L'hôtel Alexandre est super! Bon rapport Qualité/ Prix
- Les Airbnb sont très bien aussi
- Il n'y a pas de transport en commun. Les taxis sont plus cher que Uber!
- Les restaurants ne sont pas chers. Si vous souhaitez découvrir les spécialités Libanaises à Beirut, nous pouvons vous conseiller d'aller à T-Marbouta qui se situe dans le quartier Hamra
- Il est facile de visiter le centre à pied
- L'hôtel Plaza est aussi très bon rapport Qualité/Prix et sa localisation est très intéressante pour sortir et découvrir la ville

